



9月の献立



令和5年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	金	野菜かき揚げ丼、味噌汁、野菜の磯和え	ココアプリン
2	土	ベースピラフ、コーンスープ、和風サラダ	お菓子
4	月	ごはん、味噌汁、白身魚フライ、野菜とワカメのごまサラダ	おせんべい
5	火	ごはん、豆腐と豆苗のスープ、豚肉のケチャップ煮、ツナサラダ	きなこラスク
6	水	きのこスパゲッティ、チンゲン菜のスープ、もやしのそぼろ炒め	しらすのおにぎり
7	木	ごはん、すまし汁、チキンの照り焼き、人参ともやしのナムル	パンナコッタ
8	金	マーボー丼、たまごスープ、春雨の和え物	おせんべい
9	土	カレーピラフ、わかめスープ、しょうゆフレンチ	お菓子
11	月	ごはん、味噌汁、カレイの煮つけ、野菜の納豆和え	マシュマロリッツ
12	火	ごはん、味噌汁、鶏の唐揚げ、ほうれん草と切干大根の和え物	おせんべい
13	水	バターチキンカレー、きのこことコーンのスープ、サラダ	パンプキンパイ
14	木	ごはん、すまし汁、豚肉の生姜焼き、カニカマサラダ	フルーツゼリー
15	金	三色丼、味噌汁、大根と油揚げのサラダ	あんぱん
16	土	にゅうめん、キャベツとコーンのサラダ	おせんべい
19	火	ごはん、すまし汁、鮭の味噌焼き、鶏肉の中華風サラダ	お菓子
20	水	☆誕生会メニュー☆ ハンバーガー、ほうれん草のスープ、フライドポテト、サラダ	プリンアラモード
21	木	ふりかけごはん、味噌汁、カラフル卵焼き、フレンチサラダ	ピザトースト
22	金	中華丼、味噌汁、ひじきのきんぴら	フルーチェ
25	月	とろとろ納豆ごはん、さつま汁、チンジャオロース	ウィンナーロールパン
26	火	ごはん、すまし汁、鯖のごま味噌煮、秋野菜の和え物	おせんべい
27	水	ごはん、中華風野菜スープ、野菜シューマイ、三色きんぴら	豆腐ドーナツ
28	木	ハヤシライス、コンソメスープ、ポテトサラダ	わかめの甘辛クッキー
29	金	お月見うどん、さつまいもサラダ、まんまる月ゼリー	シュークリーム

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

