



9月の給食だより

9月1日発行 こどものいえ保育園

栄養士 工藤 礼喜子

今年は例年以上に猛暑で、残暑も長引くと言われていていますね。引き続き熱中症対策をしていきましょう。今月も運動会など楽しい行事がありますので、十分に休息を取り体調管理に気をつけていきたいですね。



～☆クッキングがありました☆～

8月22日（火）に第2回クッキングを行いました。今回は『たぬきのおやき』の絵本から甘いお焼きと豚ひき肉とプランターの野菜を入れたお焼きの2種類を作りました。粘土遊びの成果（？）を発揮して一生懸命包む子供たち！ハートの形にしたり個性が出ていましたよ♪ボリューム満点のお焼きは給食で食べ、大満足の様子でした。



～ マグ・水筒・歯ブラシ しっかり洗って 食中毒予防しよう!～

食べ物だけでなく、毎日使う食具類もしっかり洗浄・乾燥し、細菌をつけない・増やさないよう気を付けましょう。

・**マグ、水筒**…夏場は水筒内でも雑菌が繁殖しやすいので注意！直飲みタイプ、コップタイプどちらも毎日きれいに洗浄しましょう。パッキンゴムなど細かい部分は週に1回泡ハイター等で除菌するのも良いでしょう。

・**歯ブラシ**…歯ブラシの根本に食べたカスがくっついていませんか？濡れたまま保管していませんか？しっかり乾燥させましょう。また、毛先が広がった歯ブラシでは汚れがきちんと落ちず、食べカスが残り歯垢となり放置すると歯石になります。1ヶ月を目安に交換しましょう。



