

🍊 11月の献立 🍊

令和5年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	水	ごはん、味噌汁、鯖の塩焼き、野菜の納豆和え	黒糖蒸しパン
2	木	三色丼、味噌汁、ごぼうのきんぴら	シナモンシュガーパイ
4	土	ベースピラフ、キャベツとベーコンのスープ、野菜炒め	おせんべい
6	月	ごはん、味噌汁、鶏肉のオレンジ焼き、ダブルポテトサラダ	きなこドーナツ
7	火	ごはん、すまし汁、鮭の煮付け、野菜味噌マヨドレ和え	おせんべい
8	水	ごはん、味噌汁、豚肉のチャプチェ、野菜の昆布和え	フルーチェ
9	木	ひじきごはん、味噌汁、春巻き、ポピュラー野菜炒め	豆乳と野菜のマフィン
10	金	カレーライス、味噌汁、人参ともやしのナムル	おせんべい
11	土	にゅうめん、ツナサラダ	お菓子
13	月	ふりかけごはん、豆腐と小松菜のスープ、白身魚のムニエル、柿フレンチ	おせんべい
14	火	ごはん、ほうれん草のスープ、メープルマスタードチキン、温野菜のごまサラダ	バナナココアケーキ
15	水	ごはん、カニカマとしいたけのスープ、回鍋肉、中華和え	おせんべい
16	木	★お誕生日会メニュー★ アンパンマンライス、ABCスープ、のり塩揚げ、きのこサラダ	パウンドケーキ
17	金	カレーうどん、ひじきの和え物	おせんべい
18	土	ツナピラフ、わかめスープ、たまご和え	お菓子
20	月	ごはん、すまし汁、魚の味噌チーズ焼き、ほうれん草の切干和え	ミニたい焼き
21	火	ごはん、コンソメスープ、鶏肉のトマト煮、スパゲッティサラダ	フルーツゼリー
22	水	とろとろ納豆ごはん、肉団子のスープ、野菜シュウマイ、チーズ	おせんべい
24	金	きりたんぽ、ジャーマンポテト、フルーツヨーグルト	お菓子
25	土	焼きうどん、中華風たまごスープ、かぼちゃサラダ	おせんべい
27	月	ごはん、タラ汁、ポテトコロッケ、野菜とワカメのごまサラダ	お菓子
28	火	ごはん、小松菜のスープ、ヤンニョムチキン、ひじきのきんぴら	じゃがもち
29	水	ごはん、味噌汁、麻婆春雨、切り干し大根のさっぱり和え	パナコッタ
30	木	ハッシュドポーク、味噌汁、ほうれん草のサラダ	味噌蒸しパン

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

