



# 12月の給食（離乳食）だより



令和5年度

日	曜日	献立名
1	金	山の幸うどん、かぼちゃのマッシュ
2	土	ケチャップライス風、野菜スープ、ブロッコリーの煮物
4	月	軟飯、味噌汁、鶏肉のあんかけ煮、野菜の煮びたし
5	火	軟飯、味噌汁、鮭のしょうゆ煮、ひじきの煮物
6	水	わかめうどん、かぼちゃのマッシュ
7	木	軟飯、すまし汁、豚肉のあんかけ煮、野菜のおかか煮
8	金	鶏肉のあんかけ丼、味噌汁、野菜の煮びたし
9	土	ふりかけ軟飯、野菜スープ、かぼちゃのマッシュ
11	月	納豆軟飯、すまし汁、鶏肉の煮物
12	火	ひじき軟飯、味噌汁、肉じゃが、人参の甘煮
13	水	軟飯、豆腐のスープ、魚の煮つけ、野菜の磯和え
14	木	軟飯、野菜スープ、鶏肉のトマト煮、野菜のまろやか和え
15	金	ビビンバ丼、わかめスープ、根菜の煮びたし
18	月	軟飯、すまし汁、鶏肉のうま煮、野菜の和え物
19	火	わかめ軟飯、味噌汁、カレイの煮付け、野菜の煮びたし
20	水	軟飯、かぶのスープ、鶏肉のコトコト煮、野菜のだし煮
21	木	中華丼、豆腐のスープ、さつまいもサラダ
22	金	クリームライス風、コーンのスープ、野菜の煮びたし
23	土	ふりかけ軟飯、野菜スープ、かぼちゃのマッシュ
25	月	あんかけトマトスパゲティ、ブロッコリーのスープ、ポテトサラダ
26	火	納豆軟飯、きのこスープ、野菜と厚揚げの具だくさん煮
27	水	軟飯、味噌汁、豚肉のしょうゆ煮、かぼちゃのマッシュ
28	木	軟飯、味噌汁、鶏肉のうま煮、ひじきの和え物
29	金	ミルクちゃんぽん、ほうれん草の切干和え

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

