



1月の給食（離乳食）だより



令和5年度

日	曜日	献立名
4	木	軟飯、味噌汁、若鶏つくね、野菜とマカロニのコンソメ煮
5	金	焼き鳥丼風、豆腐のスープ、野菜と春雨の煮物
6	土	チキンライス風、オニオンスープ、ブロッコリーの煮物
9	火	納豆軟飯、味噌汁、鮭の煮付け
10	水	軟飯、すまし汁、鶏ひき肉と野菜のあんかけ煮、かぼちゃのマッシュ
11	木	ひじき軟飯、豚汁、野菜のまろやか和え
12	金	あんかけスパゲッティ、野菜スープ、野菜の煮物
13	土	ふりかけ軟飯、ほうれん草のスープ、ウィンナー、付け合わせ
15	月	ハヤシライス、コンソメスープ、かぼちゃのマッシュ
16	火	軟飯、味噌汁、白身魚の煮つけ、ほうれん草の和え物
17	水	軟飯、中華風スープ、厚揚げの味噌あんかけ
18	木	軟飯、すまし汁、豚肉のさっぱり煮風、野菜のまろやか和え
19	金	軟飯、豆腐のスープ、鮭の煮付け、里芋の煮物
20	土	ふりかけ軟飯、野菜スープ、野菜の海苔和え
22	月	納豆軟飯、味噌汁、鶏肉と根菜のコロコロ煮
23	火	軟飯、じゃがいもの豆乳味噌汁、カレーの煮付け、さつまいものマッシュ
24	水	肉うどん、三色ナムル
25	木	高野豆腐のカレー、味噌汁、野菜の和え物
26	金	軟飯、肉団子スープ、豚肉のあんかけ煮、フルーツヨーグルト
27	土	チキンライス風、コーンポタージュ、ブロッコリーの煮物
29	月	軟飯、味噌汁、豚肉の煮物、野菜の煮びたし
30	火	軟飯、味噌汁、鶏のから揚げ、ひじきの和え物
31	水	しょうゆラーメン、かぼちゃのマッシュ

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

