



1月の献立



令和5年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
4	木	ごはん、味噌汁、若鶏つくね、マカロニサラダ	黒糖ケーキ
5	金	焼き鳥丼、豆腐と小松菜のスープ、春雨の和え物	おせんべい
6	土	チキンライス、オニオンスープ、ブロッコリー炒め	お菓子
9	火	ごはん、五目味噌汁、鮭の煮付け、野菜の納豆和え	みたらしきりたんぼ
10	水	★新年お楽しみ会★ ごはん、すまし汁、松風焼き、大根なます	紅白まんじゅう
11	木	ひじきごはん、豚汁、カニカマサラダ	フルーチェ
12	金	スパゲッティナポリタン、白菜のスープ、グリーンサラダ	しらすおにぎり
13	土	焼きおにぎり、ほうれん草のスープ、ウィンナー、付け合わせ	おせんべい
15	月	ハヤシライス、コンソメスープ、人参ともやしのナムル	お菓子
16	火	ごはん、味噌汁、白身魚フライ、ほうれん草の切干和え	コーン蒸しパン
17	水	ごはん、中華風野菜スープ、厚揚げの味噌炒め	りんごケーキ
18	木	ごはん、すまし汁、豚肉のさっぱり煮、ツナサラダ	おせんべい
19	金	☆お誕生会メニュー☆ ごはん、花麩のスープ、鮭の西京焼き、冬のポテトサラダ	フルーツゼリーケーキ
20	土	チャーハン、中華スープ、野菜の海苔和え	おせんべい
22	月	ごはん、味噌汁、鶏肉と根菜のころころ煮、切干大根の納豆和え	焼きそば
23	火	ごはん、じゃがいもの豆乳味噌汁、カレーの煮付け、チーズ入りサラダ	スティックポテト
24	水	肉うどん、三色ナムル	わかめおにぎり
25	木	高野豆腐のドライカレー、味噌汁、野菜の磯和え	おせんべい
26	金	ごはん、肉団子スープ、豚肉の生姜焼き、フルーツヨーグルト	お菓子
27	土	チキンライス、コーンポタージュ、ブロッコリーサラダ	おせんべい
29	月	ごはん、味噌汁、スタミナ焼き、野菜の昆布和え	シュガーパイ
30	火	ごはん、味噌汁、鶏の唐揚げ、ひじきの和え物	お菓子
31	水	しょうゆラーメン、ちくわサラダ	ミネラルおにぎり

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

