



2月の献立



令和5年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	木	★節分メニュー★ おにちゃん納豆ごはん、豆腐のすまし汁、しらすのかき揚げ、豆まめサラダ	鬼まんじゅう
2	金	ごはん、五目味噌汁、肉じゃが、ハムのナムル	おせんべい
3	土	にゅうめん、たまご和え	お菓子
5	月	ごはん、野菜スープ、酢豚、中華サラダ	マシュマロリッツ
6	火	ごはん、きのこスープ、鯖の味噌煮、もやしとピーマンのソテー	おせんべい
7	水	ごはん、味噌汁、ハンバーグと白菜の煮物、野菜のドレッシング和え	お菓子
8	木	★誕生日会メニュー★ ふりかけごはん、ポトフ、えびフライ、カリカリピーマンサラダ	いちごのケーキ
9	金	ごはん、味噌汁、肉団子の甘辛煮、マカロニサラダ	フルーツゼリー
10	土	チャーハン、はんぺんと三つ葉のすまし汁、中華和え	おせんべい
13	火	ごはん、ほうれん草のスープ、カレイの煮付け、かぼちゃサラダ	お菓子
14	水	★3・4・5歳児クッキング★ ごはん、青梗菜の味噌汁、豚肉の生姜焼き、スパゲッティサラダ	チョコランチ
15	木	ビビンバ丼、なめこの味噌汁、野菜の磯和え	おせんべい
16	金	山の幸うどん、ごぼうサラダ	チーズクッキー
17	土	オムライス、なすのコンソメスープ、ブロッコリーのエビマヨ和え	おせんべい
19	月	ごはん、春雨スープ、鶏肉のオレンジ焼き、人参のナムル	フルーチェ
20	火	とろとろ納豆ごはん、中華スープ、チンジャオロース、フルーツヨーグルト	おせんべい
21	水	ごはん、味噌汁、ポテトコロッケ、ひじきの和え物	お菓子
22	木	バターチキンカレー、キャベツとベーコンのスープ、ほうれん草のサラダ	きなこラスク
24	土	焼きおにぎり、卵スープ、鶏肉のサラダ、チーズ	おせんべい
26	月	ごはん、味噌汁、鶏肉の甘味噌漬け焼き、和風サラダ	みたらしきりたんぼ
27	火	ごはん、豆苗のスープ、鮭のコーンマヨドレ焼き、きのこサラダ	おせんべい
28	水	ごはん、豆腐のスープ、春巻き、豚肉と野菜の炒め物	黒糖ケーキ
29	木	鶏肉のクリームスパゲッティ、ゼリヌススープ、ソーセージと野菜のコロコロ炒め	ミネラルおにぎり

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

