

# 3月の献立

令和5年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	金	☆ひな祭り会メニュー☆ ちらし寿司、手毬麩のスープ、唐揚げ、スパゲッティサラダ、ひなゼリー	ひなあられ、果物
2	土	チャーハン、中華スープ、青のり風味の野菜炒め	おせんべい
4	月	ごはん、カニカマのスープ、味噌焼肉、中華和え	アイスクリーム
5	火	チーズ納豆ごはん、味噌汁、肉豆腐、ちくわサラダ	おせんべい
6	水	カレーうどん、切干大根のさっぱり和え	みたらしきりたんぽ
7	木	ごはん、ジェリヌスープ、白身魚の野菜あん、ミルクドレッシングサラダ	バナナココアケーキ
8	金	中華丼、ほうれん草と春雨のスープ、鮭フレークと野菜和え	フルーチェ
9	土	にゅうめん、かぼちゃの煮物、チーズ	おせんべい
11	月	ふりかけごはん、ABCスープ、鶏肉のオレンジ焼き、キャベツのサラダ	チョコバナナ
12	火	ごはん、味噌汁、ピンクサーモンフライ、ほうれん草の切干和え	フルーツゼリー
13	水	しょうゆラーメン、ツナサラダ	スティックポテト
14	木	ごはん、味噌汁、肉団子の甘辛煮、ポテトサラダ	アップルパイ
15	金	マーボー丼、豆苗のスープ、きのこサラダ	おせんべい
18	月	ごはん、味噌汁、チキンナゲット、すき昆布の炒め煮	フルーツパフェ
19	火	きつねうどん、かぼちゃのサラダ	ごまあんドーナツ
21	木	ハヤシライス、コンソメスープ、マカロニサラダ	プリン
22	金	ごはん、味噌汁、魚の照り焼き、野菜のカレー風味サラダ	おせんべい
23	土	焼きおにぎり、けんちん汁、味噌炒め	お菓子
25	月	ひじきごはん、おでん、豚肉と野菜の炒め物	ミニたい焼き
26	火	ごはん、味噌汁、鯖の塩焼き、白菜の五目うま煮	クッキー
27	水	ジャムサンド、きのこシチュー、もやしのそぼろ炒め	きつねおにぎり
28	木	とろとろ納豆ごはん、豚汁、五目焼きビーフン	マシュマロリッツ
29	金	ごはん、味噌汁、チンジャオロース、おかか和え	ショートケーキ
30	土	親子丼、野菜スープ、チーズ入りサラダ	おせんべい

※オレンジ色で記入の給食/おやつは、さくら組さんのリクエストメニューを取り入れました。  
 ※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。

