



## 3月の給食だより

3月1日発行 こどものいえ保育園  
栄養士 工藤 礼喜子

今年度最後の給食だよりとなりました。保護者の皆様には日頃、保育園給食にご理解とご協力をして頂き感謝致します。日々、安心・安全を心掛け給食を提供してまいりました。来年度もクッキングなど様々な食育活動を行い、子供達の『美味しかったよ!』を励みに尽力していきたいと思ひます。今年度もありがとうございました。



### ひな祭りにはちらし寿司

ひな祭りにはちらし寿司を食べる風習があります。ちらし寿司の具材にも意味があります。昔の人は食べ物を一つ一つ大切にし、願いを込めていた事が感じられますね。

- えび…腰が曲がるまで長生きできるように。赤い色が魔除けとなる。
  - れんこん…穴が開いているので、将来の見通しがきくように。
  - 錦糸卵…財宝が貯まるように。 ・竹の子…すくすく育つように。
- また、人参（根をはるように）や菜の花など春の食材を取り入れても良いですね。



### ~♡クッキングがありました♡~

2月14日（水）に今年度最後のクッキングがありました。今年は材料を見直し、シンプルにしたので各工程をじっくりと取り組むことが出来ました。今回はひまわりさんもチョコレートの湯せんに挑戦しましたよ♪色々な形のチョコランチが出来上がり、お家の方へのメッセージカードも一生懸命に書きました♡子ども達からのプレゼントはいかがでしたか？今年度もクッキングのご準備・ご協力をして頂きありがとうございました。



