



# 8月の献立



平成30年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	水	ごはん・味噌汁・鮭の煮つけ・野菜炒め	フルーチェ
2	木	ごはん・すまし汁・鶏肉と根菜のコロコロ煮・さつまいもサラダ	オレンジムース
3	金	サラダライス・ジュリエンスープ・メンチカツ・チーズ	メロンパン
4	土	チャーハン・モロヘイヤのスープ・りんごゼリー	お菓子
6	月	ごはん・とうもろこしの味噌汁・さわやか和風酢豚・おかか和え	じゃがもち
7	火	ごはん・すまし汁・魚のソテーポテトソースかけ・五目ごま和え	フルーツポンチ
8	水	冷やし中華・シューマイ・野菜のドレッシング和え	お好み焼き
9	木	焼きそば・コンソメスープ・プリン	長いもチップス
10	金	シーフードドリア・オニオンスープ・温野菜サラダ・ぶどうゼリー	アイス
14	火	きのこピラフ・わかめスープ・ゼリー	お菓子
15	水	醤油ラーメン・茹でウインナー・りんごゼリー	お菓子
16	木	納豆ごはん・味噌汁・夏野菜の挽肉かけ・お浸し	ツナトースト
17	金	パン・ミネストローネ・白身魚のフライ・かぼちゃのサラダ	ウインナーのフリッター
18	土	かしわそうめん・人参とかぼちゃのバター煮・チーズ・野菜ゼリー	お菓子
20	月	ごはん・味噌汁・千草焼き・野菜とツナのカレー風味サラダ	黒糖ケーキ
21	火	マーボー丼・中華風卵スープ・ごぼうサラダ	原宿ドック
22	水	ごはん・味噌汁・魚の竜田揚げ・五目焼きビーフン	ソフトシュー
23	木	ごはん・すまし汁・豚肉のみそだれ焼き・ひじきの炒め煮・チーズ	スイートポテトパイ
24	金	ごはん・味噌汁・鶏肉のくず煮・鮭フレークの野菜和え	アンパンマンチーズケーキ
25	土	五目焼きそば・ほうれん草スープ・ヨーグルト	お菓子
27	月	ごはん・五目味噌汁・豚肉とピーマンの七味焼き・春雨酢の物	きな粉クッキー
28	火	さんまの蒲焼丼・すまし汁・野菜と油揚げのお浸し	ミルク芋ようかん
29	水	ごはん・肉団子の野菜スープ・春巻き・ポテトサラダ・オレンジゼリー	フルーチェ
30	木	カレーライス・味噌汁・青菜の煮びたし・ヨーグルト	ポテトフライ
31	金	ごはん・豆乳味噌汁・オムレツ・スパゲティサラダ	バナナケーキ

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

