



7月の献立



平成30年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
2	月	ごはん・味噌汁・カレー風味肉じゃが・カラフルひじき	りんごケーキ
3	火	ごはん・味噌汁・野菜たっぷりオムレツ・野菜の和え物	プリン
4	水	わかめごはん・味噌汁・鯖のマリネ・もやしのソテー	おさつスティック
5	木	七夕そうめん・鶏肉の唐揚げ・フライドポテト・七夕物語ゼリー	アイスクリーム
6	金	ハヤシライス・味噌汁・かりかりベーコンサラダ・ヨーグルト	ミートトースト
7	土	焼きそば・コンソメスープ・竹輪と卵のカレー煮・りんごゼリー	お菓子
9	月	ごはん・味噌汁・切り干し大根入りミートローフ・小松菜のおかか和え	人参ヨーグルトケーキ
10	火	ごはん・味噌汁・魚のみぞれ煮・野菜の磯和え	焼きドーナツ
11	水	ごはん・すまし汁・鶏肉の甘味噌漬け焼き・三食野菜の揚げびたし	ゼリー
12	木	ごはん・ほうれん草と春雨のスープ・豚肉の生姜焼き・野菜のチーズ焼き	オールドファッション
13	金	かき揚げ丼・ミートボールのスープ・ナムル・すいかのゼリー	白まんじゅう
14	土	チキンスープスパゲティ・三色きんぴら・チーズキャンディー・オレンジゼリー	お菓子
17	火	ごはん・味噌汁・魚のチーズピカタ・とんぶりときのこの納豆和え	アメリカンドック
18	水	夏野菜カレー・きのこスープ・中華和え・ヨーグルト	型焼きクッキー
19	木	ごはん・味噌汁・豚肉のチャプチェ・お浸し	ミルクゼリー
20	金	パン・野菜たっぷりスープ・ポテトコロッケ・ビーンズサラダ	ツナ巻き
21	土	肉うどん・油揚げと野菜のお浸し・ぶどうゼリー	お菓子
23	月	ごはん・キャベツとベーコンのスープ 夏野菜ころころ麻婆豆腐・さつまいもと人参の煮っ転がし	スイートポテトパイ
24	火	ごはん・味噌汁・魚の天ぷら・野菜の昆布和え	栗あんぱい
25	水	夏野菜スパゲティ・卵とじスープ・温野菜サラダ・チーズ	フルーチェ
26	木	ごはん・味噌汁・鶏肉と高野豆腐の甘辛炒め・ごま味噌和え	おからマフィン
27	金	ごはん・味噌汁・スタミナ焼き・油揚げと野菜のお浸し	
28	土	冷やし五目そうめん・ピーマンとじゃこのきんぴら・チーズ・プリン	お菓子
30	月	とうもろこしごはん・ミルクスープ・ごまスティック・ダブルポテトサラダ	焼きうどん
31	火	ごはん・すまし汁・厚焼き卵・野菜の納豆和え	水ようかん

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

