



9月の献立



平成30年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	土	稲庭うどん・ソーセージと野菜のカレーソテー・プリン	お菓子
3	月	ごはん・野菜たっぷりスープ・鶏肉と根菜の炒め煮・コールスローサラダ	パウンドケーキ
4	火	ごはん・味噌汁・魚の照り焼き・カラフル野菜の揚げ煮	ホットドック
5	水	野菜たっぷり中華そば・ウインナー ブロッコリー添え	フルーチェ
6	木	ごはん・味噌汁・チンジャオロース・お浸し	大学いも
7	金	パン・クリームシチュー・大根サラダ・フルーツ野菜ゼリー	野菜とチーズのおにぎり
8	土	ケチャップライス・ほうれん草のスープ・オレンジゼリー	お菓子
10	月	ごはん・味噌汁・鯖のカレー揚げ・白和え	じゃこトースト
11	火	ハッシュドポークライス・味噌汁・三色和え・ヨーグルト	ゼリー
12	水	ごはん・里芋の味噌汁・豚肉とごぼうの味噌炒め・和風サラダ	サモサ
13	木	*お誕生日会メニュー* きのこごはん・すまし汁・エビフライ・秋野菜ののり和え	かぼちゃのプリン
14	金	ごはん・味噌汁・鮭のみぞれ煮・卵和え	シュガーパイ
15	土	ピラフ・ほうれん草と春雨のスープ・ボイルウインナー・ヨーグルト	お菓子
18	火	秋なす麻婆うどん・わかめスープ・パンプキンサラダ・チーズ	豆腐ドーナツ
19	水	ごはん・とろろ昆布のすまし汁・鶏肉と野菜の煮物・ズッキーニのみそマヨ焼き	じゃがもち
20	木	ごはん・豆乳味噌汁・鯖の揚げ物・中華風ひじき煮	ママレードサブレ
21	金	三色丼・味噌汁・土佐和え	もちもちチーズパン
25	火	ごはん・味噌汁・魚のマヨネーズ焼き・彩り野菜の揚げ煮	りんごケーキ
26	水	ごはん・わかめとコーンのかき玉汁・鶏竜田揚げ・中華サラダ	プリン
27	木	とろろ納豆ごはん・すまし汁・松風焼き・白菜とハムの和え物	栗あんぱい
28	金	ミートボールカレー・味噌汁・マカロニとキャベツのごま和え・ヨーグルト	テータースティック
29	土	スパゲティミートソース・ベーコンスープ・チーズ・ぶどうゼリー	お菓子

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

