



# 1月の献立



平成30年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
4	金	サラダライス・卵とじスープ・肉団子の甘辛煮・ゼリー	フルーチェ
5	土	きつねうどん・ツナサラダ・野菜ゼリー	お菓子
7	月	ごはん・味噌汁・根菜たっぷり煮・豚肉と小松菜の炒め物	黒糖ケーキ
8	火	ごはん・ベーコンスープ・魚のカレーマヨソース焼き・ごまサラダ	アメリカンドック
9	水	きのこ温麺・ダブルポテトサラダ・チーズ	フルーチェ
10	木	ごはん・味噌汁・鶏肉のくず煮・五目和え	バナボン
11	金	ふりかけごはん・椎茸と白菜のスープ・千草焼き・マカロニサラダ	きな粉トースト
12	土	中華そば・ゆでウインナー・ヨーグルト	お菓子
15	火	ごはん・味噌汁・魚の南蛮漬け・野菜ののり和え	テータースティック
16	水	挽肉カレー・すまし汁・三色ナムル・ヨーグルト	ゼリー
17	木	ごはん・味噌汁・鶏肉のくわ焼き・お浸し	クッキー
18	金	かき揚げ丼・きのこスープ・ポークウインナーソテー	ホットケーキ
19	土	五目チャーハン・わかめスープ・オレンジゼリー	お菓子
21	月	ごはん・中華風卵スープ・鶏肉のマスタード焼き・サラスパサラダ	スイートポテト
22	火	ごはん・味噌汁・カレイの煮つけ・ひじきとツナのサラダ・チーズ	ウインナーのフリッター
23	水	ごはん・ジュリエヌスープ・鶏唐揚げ・野菜のごま和え	おいなりさん
24	木	ごはん(のりの佃煮)・石狩汁・白菜とハムの和え物	お菓子
25	金	森のくまさんパン・チキンとごぼうのクリーム煮・温野菜・野菜ゼリー	生どら焼き
26	土	山の幸うどん・かりかりベーコンサラダ・ぶどうゼリー	お菓子
28	月	ごはん・豆乳味噌汁・白身魚のフライ・野菜の納豆和え	豚五目おにぎり
29	火	マーボー丼・かにかまのスープ・青梗菜のソテー	じゃこトースト
30	水	ごはん・味噌汁・生姜焼き・チーズ入りサラダ	ストロベリームース
31	木	ハッシュドポーク・味噌汁・温野菜サラダ・ヨーグルト	オールドファッション

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

